



# Чек-лист для путешествия с ребёнком



## Главное

- Паспорт/свидетельство о рождении+разрешение на выезд от второго родителя
- Копии документов
- Страховка



## Гигиена

- Подгузники
- Полотенце
- Пелёнка
- Пелёнки одноразовые
- Гель для купания
- Влажные салфетки
- Бумажные платочки
- Перчатки одноразовые
- Крем под подгузник
- Жидкое мыло
- Пакет



## Питание

- Еда (детское пюре+сухая молочная смесь+каша растворимая+соки+печенье)
- Бутылочка+поильник
- Слюнявчик
- Мерный стаканчик
- Ложечка
- Вода



## Аптечка

- Противоаллергическое
- От колик
- Жаропонижающее
- Противовирусное
- Термометр
- Антибактериальное
- Витамины
- Детский крем от солнца
- Пластырь
- Йод, зелёнка



## Гардероб и аксессуары

- Боди (с длинными/короткими рукавами)
- Комбинезон домашний
- Комбинезон прогулочный
- Ползунки
- Пижама
- Кофта
- Толстовка
- Футболка
- Брюки/юбка/шорты
- Носки
- Сапожки
- Кеды
- Пинетки
- Шапка/кепка



## И прочее...

- Коляска-трость
- "Кенгуру"
- "Тотсит"
- Одеяльце
- Игрушки
- Книжки
- Соска

